

**1. 術後管理**

## 1) ムーアの分類

第 1 相：傷害期	術後 2~3 日間	循環血液量減少・尿量減少 体温上昇・腸蠕動低下 血糖値上昇・異化亢進
第 2 相：転換期	術後 3~5 日間	循環血液量増加・尿量増加 腸蠕動回復・安定化
第 3 相：同化期・筋力回復期	術後 1 週間以降	創治癒・筋力回復
第 4 相：脂肪蓄積期	術後数週間以降	体重増加・体力回復

A さん（55 歳、男性、会社員）。激しい胸痛で救急搬送され、心筋梗塞と診断された。冠動脈バイパス術〈CABG〉を受け、ICU に入室した。

手術中の輸液量 2,700mL、輸血量 400mL、出血量 280mL、尿量 200mL であった。手術から 6 時間が経過し、人工呼吸器が装着され、心嚢ドレーンと、胸腔ドレーンが留置中である。

身体所見：体温 37.1℃、脈拍 63/分、血圧 126/62mmHg、末梢冷感はなし。肺野全体に湿性ラ音を聴取、漿液性の気道分泌物を認める。

検査所見：吸入酸素濃度 40%、動脈血酸素分圧〈PaO<sub>2</sub>〉95 Torr、動脈血炭酸ガス分圧〈PaCO<sub>2</sub>〉36 Torr、中心静脈圧 12cmH<sub>2</sub>O、心エコー検査では左室駆出率〈LVEF〉45%、心嚢液の貯留なし。胸部エックス線写真では両肺野の広範に透過性の低下を認める。

問題 1 A さんに起こっている可能性が高い合併症はどれか。（第 114 回）

1. 低心拍出量症候群〈LOS〉
2. 心タンポナーデ
3. 肺水腫
4. 無気肺

問題 2 術後 2 日、A さんは人工呼吸管理を離脱し、離床が検討されたが中止となった。看護師が A さんの離床中止を判断した指標はどれか。2 つ選べ。（第 114 回）

1. ドレーンが留置中である。
2. 安静時の呼吸数が 20/分である。
3. 安静時の心拍数が 100/分である。
4. 新たな不整脈（心房細動）が発生している。
5. 時間尿量 0.5mL/kg/時が 3 時間持続している。

問題 3 術後 3 日、心臓リハビリテーションが開始された。A さんは「傷の痛みはありますが、血管をつないだから安心ですね。落ちついたら、家族と温泉に行きたいです」と看護師に話した。A さんの生活指導で適切なのはどれか。（第 114 回）

1. 「肩までお湯に入りましょう」
2. 「お湯の温度は 43℃以上にしましょう」
3. 「食後 1 時間以上経過してから入浴しましょう」
4. 「心筋梗塞による心不全があるので入浴は控えましょう」

## 2. ショック

- 1) 循環血液量減少性（出血、脱水、熱傷）
- 2) 心原性（急性心筋梗塞、不整脈、心不全）
- 3) 心外閉塞性・拘束性（肺塞栓、緊張性気胸、心タンポナーデ）
- 4) 血液分布異常性
  - 敗血症性ショック（感染症の毒素による血管拡張、ウォームショック）
  - アナフィラキシーショック（Ⅰ型アレルギーの血管拡張、血管透過性亢進、気道閉塞）
  - 神経原性ショック（高位の脊髄損傷、徐脈）

問題4 半座位で頸静脈怒張がみられるのはどれか。（第114回）

1. 右心不全
2. 広範囲熱傷
3. 大動脈瘤破裂
4. アナフィラキシーショック

### 3. 呼吸器疾患

問題5 高濃度の酸素吸入によってCO<sub>2</sub>ナルコーシスを生じる危険性が最も高いのはどれか。  
（第114回）

1. 無気肺
2. 肺塞栓症
3. 間質性肺炎
4. 慢性閉塞性肺疾患〈COPD〉

問題6 Aさん（27歳、男性）は、突然の胸痛と呼吸困難があり、救急外来を受診した。意識は清明。身長179cm、体重63kg、胸郭は扁平である。20歳から1日50本の喫煙をしている。バイタルサインは、体温36.1℃、呼吸数22/分、経皮的動脈血酸素飽和度（SpO<sub>2</sub>）96%（room air）である。胸部CTを示す。Aさんの所見から考えられるのはどれか。（第114回）

1. 酸素吸入が必要である。
2. 抗菌薬投与が必要である。
3. 右肺野の呼吸音は減弱している。
4. 左胸腔内は液体成分で占められている。





# 【STUDY LAB】第115回看護師国試対策 オンライン講座

(料金はすべて税込です)

脅威の満足度99%！これだけ！安心して合格に導きます！

## 第115回 完全マスター 合格パック

- ① 定期ライブ講習会：Zoomウェビナーにて参加
  - ② 定期ライブ講習会：アーカイブ動画が何度でも見放題
    - ・ 前期（人体・疾病）合計14本
    - ・ 後期（看護系）合計7本
  - ③ 基礎ミニ解説講座（人体・疾病）：計60本以上
  - ④ 臨時ライブ講習会：アーカイブ動画が何度でも見放題
- ※ スマホのアプリで、オフライン環境でも視聴できます。

(フルパッケージコースと同じ内容です)

支払い方法も選べます！

¥16,500（一括払い） OR ¥3,400（5回分割）

※ 分割手数料代金：100/月を含みます



“アロハ先生”  
講師・岡田悠偉人

保健師国試  
対策も登場！



## 第112回 保健師完全マスター 合格パック

- ① 定期ライブ講習会：Zoomウェビナーにて参加（11月スタートです!）
- ② 定期ライブ講習会：アーカイブ動画が何度でも見放題（7本）
- ③ 基礎ミニ解説講座（社会保障）：約30本
- ④ 臨時ライブ講習会：保健師アーカイブ動画見放題

¥16,500（一括払い） OR ¥3,400（5回分割）

※ 分割手数料代金：100/月を含みます

各種お申込みはHPから



## まずはスタラボ体験してみませんか？

楽しい！

### 1 仲間と一緒に勉強習慣を！

月に2回の定期ライブ講習会や質問コーナーがメインのホームルームなど、“アロハ組”全員で合格を目指します！

ライブ講習会  
専用サイトは  
こちらから→



SCAN ME!

心強い！

### 2 苦手分野を基礎から学べる！

アロハ先生の板書スタイルで人体・疾病をわかりやすく基礎から学べるので安心してください！

基礎講座の動画が  
YouTubeで  
見られます→



SCAN ME!

役立つ！

### 3 SNSで手軽に勉強できます！

スタラボは各種SNSを発信中！ショート動画のミニ講座や国試対策情報が目白押しです。まずは公式LINE登録をお願いします！

公式LINE登録は  
こちらから→



SCAN ME!